



LIGUE GRAND EST D'AVIRON

SIEGE SOCIAL : MAISON REGIONALE DES SPORTS
13, RUE JEAN MOULIN
CS70001
54510 TOMBLAINE

<http://aviron-grandest.fr/>

AFFAIRE SUIVIE PAR
MARION JULLIEN
CTR AVIRON GRAND EST
TEL : 06 15 38 48 26
COURRIEL :
Marion.jullien@ffaviron.fr

CHAMPIONNAT JEUNES 2019-2020 ETAPES GRAND EST

Ce championnat se déroule en 7 étapes qui débouchent sur un classement national des clubs : le classement national jeune.

- 1. Le temps de formation hivernale - 4 étapes régionales/départementales**
Objectifs : apprentissage technique, développement des qualités physiques et motrices
- 2. Le temps de formation en bateau court – 2 étapes régionales/interrégionales : championnats de ligue et zone**
Objectif : développement des aptitudes techniques
- 3. Le championnat national**
Objectif : développement de l'esprit d'équipe

Règle générale : tous les rameurs à partir de J10 marquent des points pour leur club (points de participation ou points de performance selon étapes). Les barreurs ne marquent pas de points.

ETAPE 1 :

Date	Lieu	Distance	CD concernés si plusieurs organisations
06-oct	Strasbourg	3000m	67-68
03-nov	Reims	4000m	51-08-10
24-nov	Metz	4000m	54-55-57-88

Description de l'épreuve : contre la montre en yolette sur une distance de 3000 à 4000m
Mixtes de clubs possibles

Points : de participation

Point de contrôle des participants : lors de la réunion des délégués

Retour des résultats : envoi du fichier de résultats de la compétition à Marion JULLIEN
(bien spécifier la répartition des rameurs si mixtes de clubs)

ETAPE 2 :

Date	Lieu	Contenu	CD concernés si plusieurs organisations
07-déc	Metz	Relais+indiv	57
07-déc	Verdun	Relais+indiv	55
14-déc	Nancy	Relais+indiv	54
14-déc	Reims	Relais+indiv	51-08
07-déc	Troyes/Nogent	Relais+indiv	10
07-déc	Strasbourg	Relais+indiv	67-68-88

Description des épreuves :

- Relais sur ergomètre par équipes de 4 sur une distance de 2000m. 250m maximum par passage, ne pas enchaîner 2 passages à la suite pour un même rameur.
- 1000m individuel cadence libre mais s'assurer de la bonne exécution technique

Points : de participation

Point de contrôle des participants : sur chaque lieu, lors de l'accueil des équipes

Retour des résultats : envoi du fichier de résultats (fichier identique pour les 6 lieux) à Marion JULLIEN (bien spécifier la répartition des rameurs si mixtes de clubs en relais)

ETAPE 3 :

18-janv	Toul	Parcours athlétiques	54
18-janv	Nogent/Seine	Parcours athlétiques	10
18-janv	Verdun	Parcours athlétiques	55
18-janv	Gérardmer	Parcours athlétiques	88
18-janv	Strasbourg	Parcours athlétiques	67-68
18-janv	Château-Salins	Parcours athlétiques	57
18-janv	Reims	Parcours athlétiques	51-08

Description de l'épreuve :

- différents parcours athlétiques au sol

Chaque responsable d'étape choisit le contenu de la journée, dans le respect des épreuves demandées. Epreuves individuelles

Points : de participation

Point de contrôle des participants : sur chaque lieu, lors de l'accueil des équipes

Retour des résultats : envoi du fichier de résultats à Marion JULLIEN

ETAPE 4 :

Date	Lieu	Distance	CD concernés si plusieurs organisations
08-mars	Toul	4000m	Tous

Description de l'épreuve : contre la montre en yolette sur une distance de 4000m
Mixtes de clubs possibles

Points : de participation

Point de contrôle des participants : lors de la réunion des délégués

Retour des résultats : /

ETAPE 5 :

Date	Lieu	Distance	CD concernés si plusieurs organisations
02-mai	Vieilles Forges	1000m	Tous

Description de l'épreuve : courses en ligne

- 1xJ12H* et 1xJ12F* : 500 m
- 1xJ13H et 1xJ13F : 1000 m
- 1xJ14H et 1xJ14F : 1000 m
- 2xJ14H et 2xJ14F : 1000 m

*Non sélectives pour le championnat de zone

Mixtes de clubs interdites en 2X

Déroulement de la compétition : Séries et finales de classement dans toutes les courses. Chaque rameur réalise deux parcours.

Points : de performance

Point de contrôle des participants : lors de la réunion des délégués

Précision :

Des quotas de sélection pour les championnats de zone sont attribués par la FFA à chaque ligue, au prorata du nombre de licenciés A de la ligue dans les catégories J12, 13, 14 au 31 août de l'année précédente.

ETAPE 6 :

Date : Samedi 13 juin 2020 (journée)

Lieu : Lac d'Ailette

Description de l'épreuve : courses en ligne en skiff sur une distance de 1000m
Manches qualificatives au temps et finales de classement dans toutes les courses.
Chaque rameur réalise deux parcours.

- 1x J13 H et 1x J13 F 1000 m
- 1x J14 H et 1x J14 F 1000 m

- 2x J14 H et 2x J14 F 1000 m

• **Participation :**

36 partants maximum dans chaque course, participants qualifiés à l'issue des championnats de ligue selon les quotas.

Tous les rameurs doivent être titulaires du brevet d'aviron d'or, validé dans le club par un éducateur fédéral pour participer à cette épreuve.

Points : de performance pour leur club pour le classement national jeune

Point de contrôle des participants : à la réunion des délégués

Un titre de champion de zone Jeune est décerné à l'équipage vainqueur de chaque épreuve. Les médailles aux trois premiers et les tee-shirts aux vainqueurs sont fournis par la FFA.

NB : le dimanche 14 juin des courses complémentaires 4x+J14 H&F&Mixte ou en 8x+J14 H&F (mixtes de clubs possibles) seront proposées.

ETAPE 7 :

Date : 27 au 28 juin 2020 (2 jours)

Lieu : Libourne

• **Épreuves :** Parcours en ligne

○ 4x+J14 H et F et Mixte : 1000 m

○ 8x+J14 H et F : 1000 m

• **Participation :** Engagements libres.

Mixtes de clubs interdites

- Tous les rameurs doivent être titulaires du brevet d'aviron d'or, validé dans le club par un éducateur fédéral.
- Au moins 75% des rameurs composant l'équipage doivent avoir participé cette même saison au championnat de ligue.

• **Déroulement de la compétition :**

○ Séries qualificatives au temps.

○ Les 12 meilleurs temps sont qualifiés pour des demi-finales A et B.

○ Les 12 suivants (de 13 à 24) pour des demi-finales C et D.

○ Les 12 suivants (de 25 à 36) pour des demi-finales E et F, etc.

○ Des finales de classement sont organisés pour tous les équipages engagés selon les résultats de leur demi-finale.

○ Finales A,B,C,D,E,F, etc.

○ Chaque rameur réalise trois parcours.

- Un titre de champion national jeune est décerné à l'équipage vainqueur de chaque épreuve.
- Des médailles sont remises aux trois premiers de chaque épreuve ainsi qu'un tee-shirt aux premiers.
- Les équipages marquent des points de performance pour leur club pour le Classement national jeune

ANNEXE 1

Points pour le classement national Jeunes

Sous réserve de révision par la FFA

Points de participation aux épreuves de l'étape régionale et du championnat de ligue		Points de performance Championnats de zone		Points de performance Championnat national					
de 1 à 8 partants	4 points par rameur	Rang	1x et 2x	Rang	4x+	8x+	Rang	4x+	8x+
de 9 à 12 partants	32 points + 2 points par rameur à partir du 9 ^e	1	72	1	200	300	37	128	192
plus de 12 partants	40 points + 1 point par rameur à partir du 13 ^e	2	69	2	198	297	38	126	189
		3	66	3	196	294	39	124	186
		4	63	4	194	291	40	122	183
		5	60	5	192	288	41	120	180
		6	57	6	190	285	42	118	177
		7	54	7	188	282	43	116	174
		8	51	8	186	279	44	114	171
		9	48	9	184	276	45	112	168
		10	45	10	182	273	46	110	165
		11	42	11	180	270	47	108	162
		12	39	12	178	267	48	106	159
		13	37	13	176	264	49	104	156
		14	35	14	174	261	50	102	153
		15	33	15	172	258	51	100	150
		16	31	16	170	255	52	98	147
		17	29	17	168	252	53	96	144
		18	27	18	166	249	54	94	141
		19	25	19	164	246	55	92	138
		20	23	20	162	243	56	90	135
		21	21	21	160	240	57	88	132
		22	19	22	158	237	58	86	129
		23	17	23	156	234	59	84	126
		24	15	24	154	231	60	82	123
		25	10	25	152	228	61	80	120
		26	10	26	150	225	62	80	120
		27	10	27	148	222	63	80	120
		28	10	28	146	219	64	80	120
		29	10	29	144	216	65	80	120
		30	10	30	142	213	66	80	120
		31	5	31	140	210	67	80	120
		32	5	32	138	207	68	80	120
		33	5	33	136	204	69	80	120
		34	5	34	134	201	70	80	120
		35	5	35	132	198	71 et après	80	120
		36	5	36	130	195			

Nombre de partants	Points obtenus
1	4
2	8
3	12
4	16
5	20
6	24
7	28
8	32
9	34
10	36
11	38
12	40
13	41
14	42
15	43
16	44
17	45
18	46
19	47
20	48
21	49
22	50
23	51
24	52
25	53
26	54
27	55
28	56
29	57
30	58
31	59
32	60
33	61
34	62
35	63
36	64
37	65