



# Tête de rivière de Metz

## Dimanche 23 novembre 2025



**Lieu :** Société des Régates Messines (2 quai des Régates 57000 METZ)

*L'accès au club avec les véhicules sera impossible. Il faudra les garer sur le parking gratuit du complexe St Symphorien ou le long du boulevard Clémenceau (voir plan). Seuls les remorques à bateaux et les véhicules transportant du matériel important seront autorisés, et ce uniquement entre 07h45 et 09h15.*

**Catégories :**

- ° U12 : courses ouvertes aux U12. Mixtes de clubs et des sexes autorisés.
- ° U15 : courses ouvertes aux U15. Mixtes de clubs et des sexes autorisés.  
( Les courses U12 et U15 servent de support à l'Étape 1 du championnat Jeunes.)
- ° U17 : courses ouvertes aux U16 et U17. Mixte de clubs autorisés.
- ° U19 : courses ouvertes aux U16, U17, U18 et U19. Mixte de clubs autorisés.
- ° Seniors : courses ouvertes aux U16, U17, U18 et U19 , 20 ans et +. Mixte de clubs autorisés.
- ° Masters : courses à partir de 27 ans. Mixte de clubs autorisés.

**Distance :**

- 4000m pour le U12, U15,
- 6000m pour les U17, U19, séniors et masters.

Le départ et l'arrivée se situent au même endroit en amont du pont de Verdun (PK 299,5) sur la Moselle, soit à 2,5 km du club.

En attendant, entre la mise à l'eau des équipages et l'autorisation de se diriger vers le départ (entrée sur le bras mort), les équipages seront autorisés à s'échauffer sur le plan d'eau en tournant dans le sens anti-horaire autour du jet d'eau.

Attention : le jet d'eau sera peut-être éteint, il reste strictement interdit de traverser le plan d'eau, au risque de se heurter à la structure du jet d'eau.

Un arrêt de navigation des bateaux sera en vigueur de 10h à 12h, puis de 14h à 16h.

**Départ :** Non tenue et lancé

Heure du premier départ : 10h00

Heure du dernier départ vers 15h15

Départ lancé tous les 30 secondes.

Un bateau Marshall sera positionné en amont du départ pour aider les rameurs à se positionner dans les temps.

**Engagements :** à faire sur l'intranet de la fédération entre 06/11/25 à 12h et le 17/11/25 à minuit.

Lors de vos inscriptions, veuillez inscrire les équipages de la même catégorie dans l'ordre du plus rapide au moins rapide.

**Concernant les rotations de bateaux.**

Veuillez-nous en informer par mail à l'adresse suivante : [tdr@regatesmessines.fr](mailto:tdr@regatesmessines.fr)

**Licence :** Être en possession de la licence sportive fédérale 2026 ou à défaut d'une pièce d'identité en cours de validité (indispensable en cas de contrôle antidopage).

**Droits d'engagements :** pas de droits d'engagements

**Réunion des changements d'engagements** : Réunion prévue le samedi 22 novembre à 18h30 par Zoom ( envoyé aux club participants à l'édition du programme )

**Réunion des délégués** : Dimanche 23/11/25 à 8h45 salle polyvalente à l'étage des Régates Messines

**Parc à bateaux et embarquement** : sur les plans ci-dessous, il y a plusieurs zones proposées.  
Merci de privilégier la zone 3 (3 pontons d'embarquement sera à votre disposition dans cette zone + plage pour l'embarquement des yolettes)

**Briefing des rameurs et barreurs :**

9h00 et 12h45 avec un des organisateurs (Frédéric Büren) devant les travées du club, afin de bien expliquer le parcours aux représentants des bateaux.

Des consignes strictes seront données aux rameurs et barreurs afin de respecter les règles de priorité au niveau du virage à la bouée.

**Président de jury** : Jeremy DOMONT

Tel : +33 6 02 27 24 13 (WhatsApp)

Mail : jeremydomont@yahoo.fr

**Service médical et de sauvetage** : Croix rouge placée dans l'enceinte du club.

**Numéros** : les numéros de bateaux seront disponibles devant les travées du club. Chaque embarcation doit obligatoirement porter un numéro. Un chèque de 5€ sera demandé au club, par numéro non rendu ou perdu.

**Plan de circulation du bassin** : voir ci-dessous.

**Pesée** : Pas de pesée de barreur ni de rameur.

**Sanitaires** : Toilettes publiques au niveau du parc à bateaux N°1 et 3 disponibles et dans le club.  
Il n'y a pas d'accès au vestiaires du club.

**Repas** : Restauration rapide et buvette proposée sur place

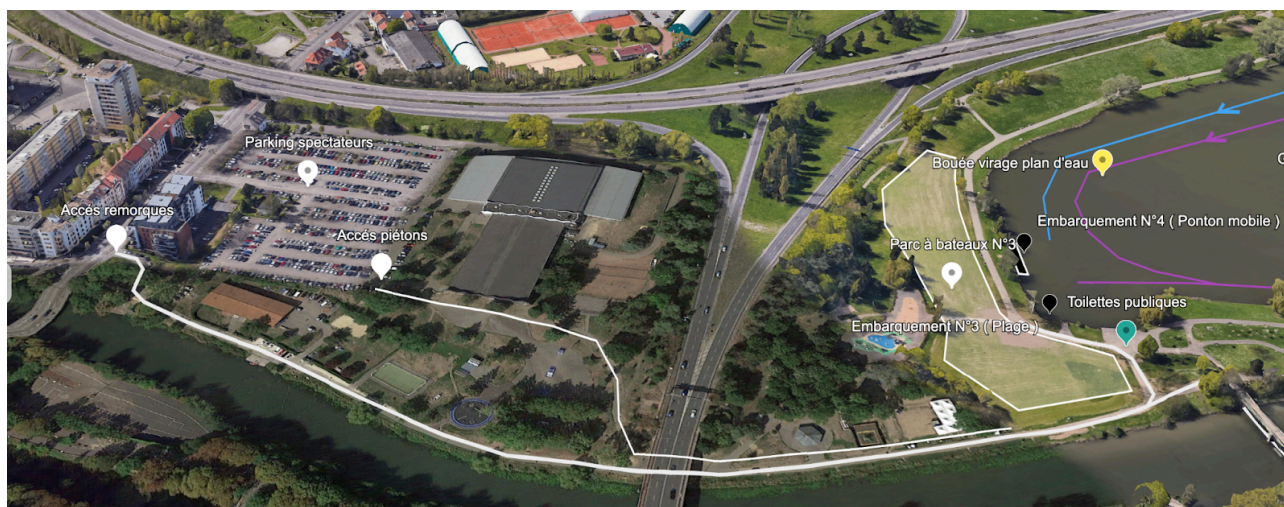
**Remise des récompenses :**

Pour les courses du matin à 12h30 et l'après-midi à 16h30

*Un classement scratch et un classement séparé par discipline seront édités*

**CONTACT** : Frédéric Büren - 06 68 13 30 01

## Plan d'accès remorques et spectateurs



TETE de RIVIERE de METZ  
Metz, 23 novembre 2025 (4000m et 6000m)

### 1. CALENDRIER

|          |                |   |
|----------|----------------|---|
| Judi     | 6/11/25 à 12h  | Ouverture des inscriptions sur inscriptions de la FFA |
| Lundi    | 17/11/25 à 12h | Clôture des inscriptions                              |
| Mercredi | 19/11/25 à 20h | Diffusion du programme                                |

### 1. DISCIPLINES

| N° course | Horaires départ prévu | Discipline                     |         | Catégories | Genre | Distance de course |
|-----------|-----------------------|--------------------------------|---------|------------|-------|--------------------|
| 1         | 10:00                 | Yolette de couple avec barreur | 4x+ Yol | U12        | Homme | 4000 m             |
| 2         | 10:05                 | Yolette de couple avec barreur | 4x+ Yol | U15        | Homme | 4000 m             |
| 3         | 10:10                 | Quatre de pointe avec barreur  | 4+      | U17        | Femme | 6000 m             |
| 4         | 10:15                 | Deux de couple                 | 2x      | Senior     | Femme | 6000 m             |
| 5         | 10:20                 | Deux de couple                 | 2x      | Master     | Femme | 6000 m             |
| 6         | 10:30                 | Huit de pointe avec barreur    | 8+      | Senior     | Femme | 6000 m             |
| 7         | 10:35                 | Huit de pointe avec barreur    | 8+      | Master     | Femme | 6000 m             |
| 8         | 10:40                 | Huit de pointe avec barreur    | 8+      | U19        | Femme | 6000 m             |
| 9         | 10:45                 | Huit de pointe avec barreur    | 8+      | U17        | Femme | 6000 m             |
| 10        | 10:50                 | Quatre de couple               | 4x      | Senior     | Homme | 6000 m             |
| 11        | 10:55                 | Quatre de couple               | 4x      | Master     | Homme | 6000 m             |
| 12        | 11:00                 | Quatre de couple               | 4x      | U19        | Homme | 6000 m             |
| 13        | 11:05                 | Quatre de couple               | 4x      | U17        | Homme | 6000 m             |
| 14        | 11:10                 | Quatre de pointe sans barreur  | 4-      | Senior     | Homme | 6000 m             |
| 15        | 11:15                 | Quatre de pointe sans barreur  | 4-      | U19        | Homme | 6000 m             |
| 16        | 11:20                 | Yolette de couple avec barreur | 4x+ Yol | U15        | Femme | 4000 m             |
| 17        | 11:25                 | Yolette de couple avec barreur | 4x+ Yol | U12        | Femme | 4000 m             |

# COUPURE

| N° course | Horaires départ prévu | Discipline                     |         | Catégories | Genre | Distance de course |
|-----------|-----------------------|--------------------------------|---------|------------|-------|--------------------|
| 18        | 13:35                 | Quatre de couple               | 4x      | Master     | Mixte | 6000 m             |
| 19        | 13:45                 | Quatre de pointe avec barreur  | 4+      | U17        | Homme | 6000 m             |
| 20        | 13:50                 | Deux de couple                 | 2x      | Senior     | Homme | 6000 m             |
| 21        | 13:55                 | Deux de couple                 | 2x      | Master     | Homme | 6000 m             |
| 22        | 14:00                 | Quatre de couple               | 4x      | Senior     | Femme | 6000 m             |
| 23        | 14:05                 | Quatre de couple               | 4x      | U19        | Femme | 6000 m             |
| 24        | 14:10                 | Quatre de couple               | 4x      | U17        | Femme | 6000 m             |
| 25        | 14:15                 | Quatre de couple               | 4x      | Master     | Femme | 6000 m             |
| 26        | 14:20                 | Quatre de pointe sans barreur  | 4-      | Senior     | Femme | 6000 m             |
| 27        | 14:25                 | Quatre de pointe sans barreur  | 4-      | U19        | Femme | 6000 m             |
| 28        | 14:30                 | Huit de pointe avec barreur    | 8+      | Senior     | Homme | 6000 m             |
| 29        | 14:35                 | Huit de pointe avec barreur    | 8+      | Master     | Homme | 6000 m             |
| 30        | 14:40                 | Huit de pointe avec barreur    | 8+      | U19        | Homme | 6000 m             |
| 31        | 14:45                 | Huit de pointe avec barreur    | 8+      | U17        | Homme | 6000 m             |
| 32        | 14:50                 | Quatre de couple               | 4x      | Senior     | Mixte | 6000 m             |
| 33        | 14:55                 | Quatre de couple               | 4x      | U19        | Mixte | 6000 m             |
| 34        | 15:00                 | Quatre de couple               | 4x      | U17        | Mixte | 6000 m             |
| 35        | 15:05                 | Yolette de couple avec barreur | 4x+ Yol | U12        | Mixte | 4000 m             |
| 36        | 15:10                 | Yolette de couple avec barreur | 4x+ Yol | U15        | Mixte | 4000 m             |

Les horaires des courses sont prévisionnels. En fonction du nombre d'équipages engagés, les courses pourront être regroupées et les horaires légèrement modifiés.



# Plans

## Zone échauffement et parc à bateaux



## Parcours 6000m



## Parcours 4000m

