

Étape 4 Jeunes et Régate de Basse-Ham

Le dimanche 22 mars 2026

1. **ORGANISATION** : Assurée conjointement par la Ligue Grand Est et la Yole Hamoise.
Michel Bauer, Président de la Yole Hamoise : 06 41 07 79 52, bauermichel57-yolehamoise@yahoo.com
2. **LIEU** : Sur La Moselle aux alentours du PK260. La Yole Hamoise, rue de la Loire, 57970 Basse-Ham
3. **CATEGORIES** : Les licences sont celles de la saison 2025-2026.
Compétition support de l'étape 4 du championnat Jeunes ouverte aux U15 (J12, J13 et J14)
Régate de Basse-Ham ouverte aux U12, U17, U19, séniors et masters.
4. **DISTANCE** : 3000m en aller-retour (1500m + virage + 1500m) pour l'étape 4 jeunes,
500m en ligne pour les U12,
1000 m en ligne pour tous les autres.
5. **BALISAGE** : pour l'étape 4 une bouée marquant l'endroit demi-tour sera positionnée au bout de 1500m, la ligne de départ et d'arrivée seront au même endroit. Aller contre-courant et retour avec le courant.
Pour les courses en ligne : 4 couloirs non balisés à contre-courant – Départs non tenus. Les courses seront suivies par les juges de parcours.
6. **ENGAGEMENTS** : Site intranet de la FFA www.ffaviron.fr
Ouverture des inscriptions : lundi 23 février à 8h00
Clôture des inscriptions : dimanche 15 mars à 23h00
Mise en ligne du programme le mercredi 18 mars
Pour les mixtes de clubs envoyez les engagements à charlotte.lamouche@ffaviron.fr
7. **DROIT D'ENGAGEMENTS** : pas de droits d'engagement
8. **PRÉSIDENT DU JURY** : SIMON Joël, simonjoel11@orange.fr, 06 73 02 05 67
9. **REUNION DES DELEGUES** : La pré-réunion des délégués se fera la veille, le samedi 21 mars à 18h30 en visio.
Chaque club désigne un représentant (il peut être un bénévole/ un rameur de confiance) avec les modifications à apporter.
Réunion en visio via ce lien :
<https://us06web.zoom.us/j/84901296431?pwd=4x9G0wU12QNGtrY7aLK6KKhDypHx0s.1>
ID de réunion: 849 0129 6431
Code secret: 463712

La réunion des délégués aura tout de même lieu en présentiel à 8h45 à la base nautique le dimanche 22 mars, pour les dernières informations concernant la sécurité et pour signer la feuille d'émargement pour les délégués.
10. **SERVICE MÉDICAL ET DE SAUVETAGE** : Secouristes à l'arrivée pendant toute la durée de la compétition
11. **PARC À BATEAUX** : Sera aménagé sur le parking de la base nautique. Les remorques seront garées sur parking en grouine.
12. **REGLEMENT et LICENCES** : Les épreuves seront disputées sous le règlement de la FFA.
Les rameurs devront être en possession de leur licence fédérale 2026 avec photo ou à défaut d'une pièce d'identité avec photo en cours de validité.
Pas de pesée des barreaux sur cette compétition.
13. **NUMEROS** : Numéros des lignes d'eau obligatoire. Chaque club devra disposer de ses propres numéros pour les courses en ligne.
Les numéros TDR de la ligue seront attribués aux équipages de l'étape 4 jeunes.

14. CLASSEMENT : Par épreuve, au meilleur temps de toutes les séries.

15. REMISE DES PRIX : Aux vainqueurs de chaque catégorie pour les courses en ligne.
Aux 3 premiers de chaque catégorie pour les U12 et U15.

16. ASSURANCES : Les Sociétés participantes devront être assurées.

17. REPAS : Une buvette avec restauration rapide (sandwichs, gâteaux, Saucisses, chipo...), boissons chaudes et froides sera installée près du parc à bateaux.

Possibilité de Réservation de repas chauds (Légume + viande, boisson, fruit ou gâteau 15€, réservation souhaitée) ou froid (Sandwich, boisson, fruit ou gâteau pour 7 €) au club de Basse-Ham.

18. LISTE DES COURSES ET CATEGORIES :

Course n°	Type d'embarcation	Catégorie			Distance
1	4x+/4Yx+	Jeunes	U12	H/F	500m
2	4+	Juniors	U17	Homme	1000m
3	2-	Juniors	U17	Homme	1000m
4	2x	Juniors	U17	Femme	1000m
5	8+	Open Tout âge	U17-U19-S-Masters	Femme	1000m
6	4x	Open Tout âge	U17-U19-S-Masters	Homme	1000m
7	2x	Open Tout âge	U17-U19-S-Masters	Mixte	1000m
8	4-	Open Tout âge	U17-U19-S-Masters	Femme	1000m
9	1x	Juniors	U17	Femme	1000m
10	2x	Open	U19-S-Masters	Homme	1000m
11	1x ou 2x	PARA	Tous	Tous	1000m
12	4Yx+	Jeunes	U15	Homme	3000m en A/R
PAUSE					
13	4Yx+	Jeunes	U15	Mixte	3000m en A/R
14	4Yx+	Jeunes	U15	Femme	3000m en A/R
15	2x	Jeunes	U12	H/F	500m
16	4x	Open Tout âge	U17-U19-S-Masters	Mixte	1000m
17	4+	Juniors	U17	Femme	1000m
18	1x	Juniors	U17	Homme	1000m
19	2x	Juniors	U17	Homme	1000m
20	8+	Open Tout âge	U17-U19-S-Masters	Homme	1000m
21	4-	Open Tout âge	U17-U19-S-Masters	Homme	1000m
22	2-	Juniors	U17	Femme	1000m
23	2x	Open	U19-S-Masters	Femme	1000m
24	4x	Open Tout âge	U17-U19-S-Masters	Femme	1000m

19. Plan du bassin :

Pour les courses en ligne sur 1000m ou 500m



Images ©2025 Maxar Technologies, Données cartographiques ©2025 GeoBasis-DE/BKG (©2009) 100 m

Mesurer une distance

Surface totale : 54 420,59 m² (585 778,34 pi²)

Distance totale : 2,13 km (1,32 mi)

Zone d'échauffement



Zone de retournement



Couloir de remontée



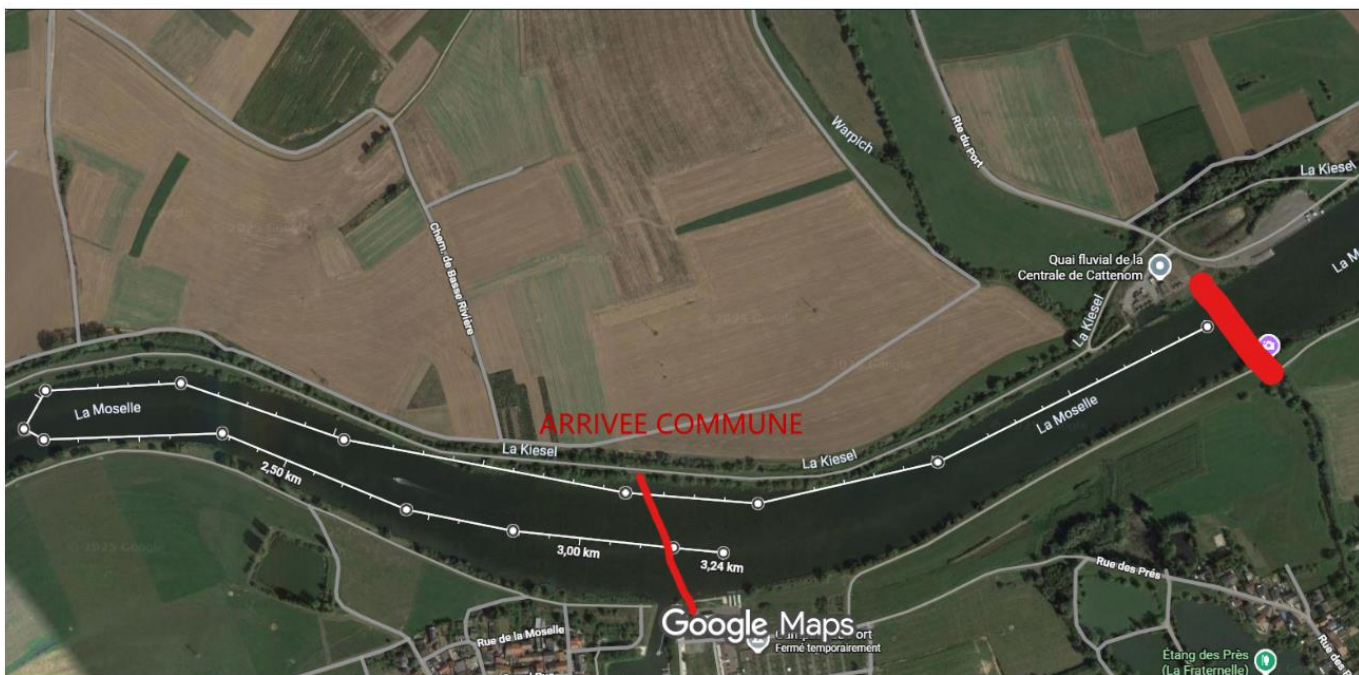
Bouée tribord

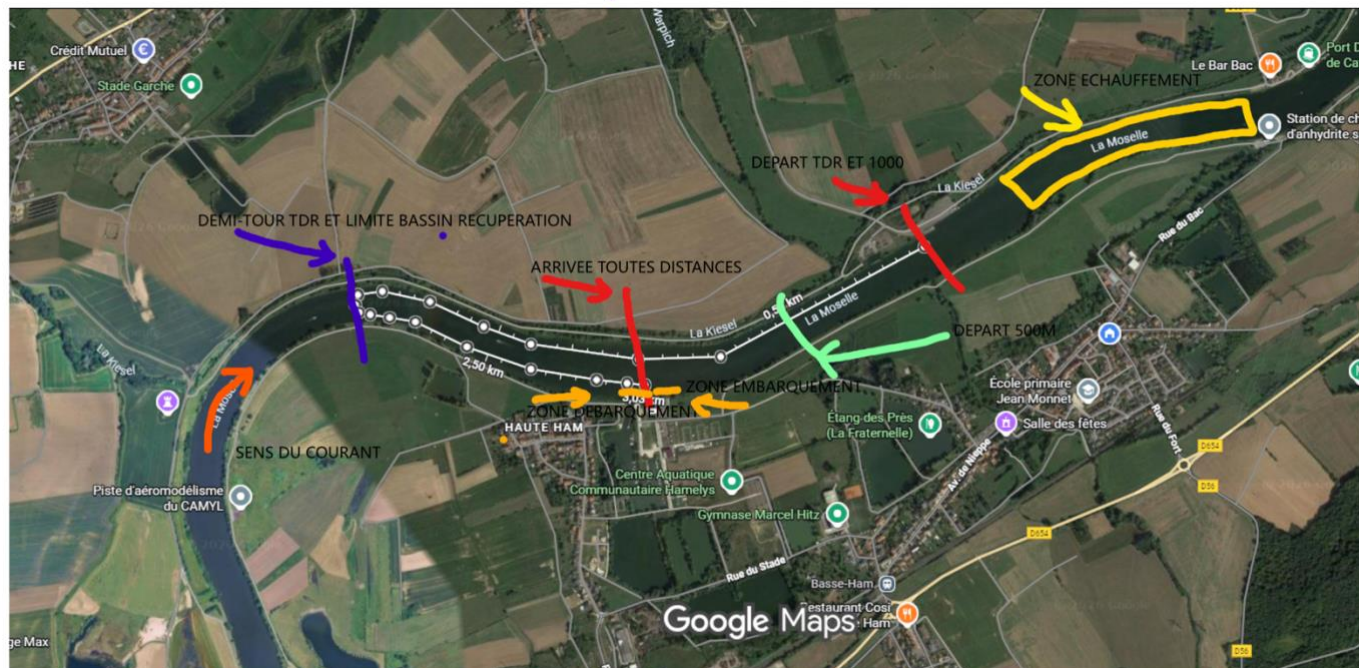


Bouée babord

Largeur de la zone de course 65 m environ

Pour la TDR Etape 4 jeunes sur 3000m avec départ et arrivée au même endroit que les 1000m :







LA YOLE HAMOISE

Objet : Réservation repas pour le 22 mars 2026 Basse-Ham

Notre club vous propose des repas chauds pour les personnes intéressées au choix :

1. Lasagnes
2. Coquille Saint-Jacques avec riz gourmand.

Les repas sont accompagnés d'une boisson et d'une part de gâteau ou une crêpe.

Le prix est de 15 € ; à réserver au plus tard le 12 mars à 20h00.

Paiement par virement bancaire avant le 20 mars en précisant le nom du club et le nombre de repas.

Le présent document signé est à nous renvoyer pour le 12 mars également.

NOM DU CLUB :

LASAGNES	COQUILLES SAINT- JACQUES

NOM DU CLUB :

Responsable du retrait :

Ps : Les retraits (possibilité en plusieurs fois) se feront avec cette feuille.

RIB :FR76 1027 8051 0100 0411 7104 070
LA YOLE HAMOISE
CMCIFR2A



Siège : 3, rue de l'école 57970 BASSE-HAM
Tel : 06 41 07 79 52
Registre association n° 17/98
Agrément Jeunesse et sport n° 57/99/03
Siret 49017720100038

