



Dimanche 22 février 2026

avant programme

*Compétition d'aviron indoor ouverte à tous les clubs, sans engagement financier.*

ORGANISATION : Assurée par l'Union Sportive de MITTERSHEIM (USM)

LIEU : Dôme – rue des crêtes 57930 Mittersheim

REGLEMENT : Les épreuves seront disputées sous le règlement de la FFA, annexe 7.3. Les contrôles d'identité seront systématiques avant chaque épreuve. Les rameurs devront pouvoir présenter leur licence ou une pièce d'identité avec photo. Si l'identité d'un compétiteur ne peut pas être vérifiée, il sera interdit de participer.

CATEGORIES : Les licences sont celles de la saison 2026.

Rappel : la licence découverte ne donne pas droit à la compétition.

Les catégories présentes seront : Jeunes (J12-J13-J14), Juniors (J15 à J18) et Senior. Elles sont détaillées dans le tableau des courses ci-après.

**PARCOURS : 10 000m en individuel ou en relais avec système de course Ergrace et projection sur grand écran**

Les relais sont composés de 2, 3 voire 4 personnes maximum

- Pour les Jeunes, le parcours ne se réalise qu'en relais
- Pour les Juniors et Senior, possibilité de faire l'épreuve en individuel ou en équipe.
- La mixité est autorisée et entraîne le classement chez les Hommes.
- ASSURANCES : Les Sociétés participantes devront être assurées.
- ENGAGEMENTS : Ils doivent se faire sur l'Intranet fédéral jusqu'au **18 février 2026 à 22 heures**

Mise en ligne du programme : 20 février - consultation sur <https://union-sportive-de-mittersheim-aviron.pepsup.com/>

- RECOMPENSES : Un prix sera attribué au meilleur équipage dans chaque épreuve et dans chaque catégorie.
- ARBITRAGE : désigné par la commission des arbitres de la Ligue Grand Est d'Aviron.
- REUNION DES DELEGUES: La réunion des délégués aura lieu à 9h30 au RDC du

Dôme (rue des Crêtes – 57930 Mittersheim)

- SERVICE DE SECOURS : Association Sentinelle Mittersheim.
- HORAIRE PREVISIONNEL : début des courses : 10h00. En fonction du nombre d'engagés, les catégories pourront être regroupées. Des manches pourront être créées au-dessus de 12 engagés par série

10h – série des relais

11h- série des Femmes individuelles

12h – série des Hommes individuels

Tableau des courses

| N° de course | Catégorie                       | Distance |
|--------------|---------------------------------|----------|
| 1            | <i>Jeunes Hommes - relais</i>   | 10 000m  |
| 2            | <i>Jeunes Femmes - relais</i>   | 10 000m  |
| 3            | <i>Juniors Hommes – relais</i>  | 10 000m  |
| 4            | <i>Juniores Femmes – relais</i> | 10 000m  |
| 5            | <i>Seniors Hommes – relais</i>  | 10 000m  |
| 6            | <i>Seniores Femmes – relais</i> | 10 000m  |
| 7            | Juniors Hommes -individuel      | 10 000m  |
| 8            | Juniores Femmes - individuel    | 10 000m  |
| 9            | Seniors Hommes - individuel     | 10 000m  |
| 10           | Seniores Femmes - individuel    | 10 000m  |